

AFA Scherma

particolarmente indicata
per le donne
operate al seno

Recupero forma fisica
e benessere generale

per informazione e iscrizione

0573 557729

0574 442180

AFA
Associazione Fidec Libera

RETTO AURORA
DONNE



Sede
e Corsi:



Via Nesti, 2
Montale

(accanto alla Croce D'Oro)

FONDAZIONE

CRIDA





La disciplina della scherma presenta delle caratteristiche che ben si adattano alle necessità di chi ha subito un intervento al seno:

- **diminuzione del 30% delle aderenze**
- **miglioramento della postura**
- **benessere psicofisico.**

L'esperienza pilota di Montale ha coinvolto nella sua progettazione più operatori del settore: fisiatristi, fisioterapisti, oncologi, chirurghi dell'Azienda USL Toscana Centro, Fondazione CRIDA, Associazione Progetto Aurora Donna di Prato, Associazione Voglia di Vivere di Pistoia, maestri di scherma.

All'AFA Scherma che si svolge a **Montale** possono partecipare donne operate al seno:

- **senza limiti di età**
- **che abbiano terminato la fase riabilitativa (se necessaria)**
- **cicatizzazione postuma all'intervento avvenuta.**

Percorso per iscriversi:

- invio da parte dei fisiatristi, fisioterapisti, chirurghi, oncologici, associazioni al fisioterapista che fa le valutazioni per l'AFA per l'azienda di provenienza :

- per **Prato** contattare il numero **0574/807850**
- per **Pistoia** è attivo un numero verde **800 251822**

(dal lunedì al venerdì dalle 11.00 alle 13.00).

Sede dei corsi :

Palestra presso il
**presidio della Fondazione CRIDA
di Montale via Nesti, 2**

iscrizioni al corso segreteria del

**presidio di Montale
tel. 0573/557729
presidio di Prato: via Pacchiani, 4
tel. 0574/442180**

(1 volta alla settimana costo 4,00 € a seduta.
Per 8/max. 10 partecipanti)